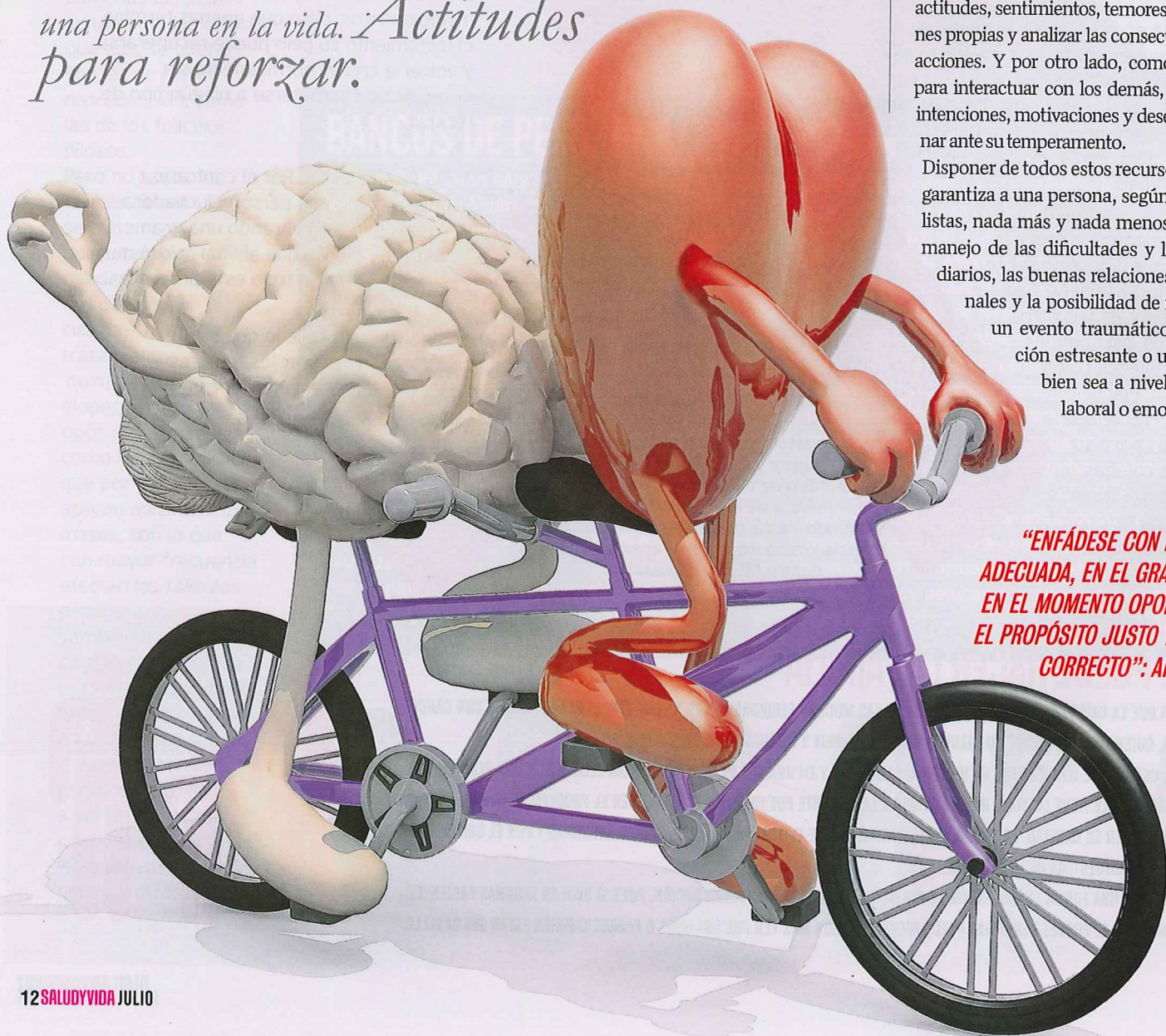


CULTIVE SU INTELIGENCIA EMOCIONAL

La habilidad con la que se manejen las emociones puede determinar el éxito de una persona en la vida. Actitudes para reforzar.



La diferencia entre una persona exitosa en todas las áreas de su vida puede estar no en su coeficiente intelectual, tampoco en su belleza física o en el dinero que

tenga, pero sí en su inteligencia emocional. Una cualidad que se define como la capacidad para conocerse a sí mismo, identificar las actitudes, sentimientos, temores y motivaciones propias y analizar las consecuencias de las acciones. Y por otro lado, como la habilidad para interactuar con los demás, entender sus intenciones, motivaciones y deseos y reaccionar ante su temperamento.

Disponer de todos estos recursos internos le garantiza a una persona, según los especialistas, nada más y nada menos que el buen manejo de las dificultades y los conflictos diarios, las buenas relaciones interpersonales y la posibilidad de reponerse de un evento traumático, una situación estresante o una pérdida, bien sea a nivel económico, laboral o emocional.

“ENFÁDESE CON LA PERSONA ADECUADA, EN EL GRADO EXACTO, EN EL MOMENTO OPORTUNO, CON EL PROPÓSITO JUSTO Y DEL MODO CORRECTO”: ARISTÓTELES.